

ワークパワー通信

04

☆体調管理に気をつけて、元気な年末年始を☆



2025年、どんな年でしたか？



気がつけば12月、一年が過ぎるのが早すぎますね…(前号に掲載したジャネの法則みたいになってきました・笑)

日ごとに寒さが増していく今日この頃、みなさん体調を崩されてなどいませんか。私、11月後半にインフルエンザの予防接種を受けてきましたが…例年通り痛かった(;▽;)タイ

さて、2025年はみなさんにとってどんな一年でしたか？振り返ってみるといろんなことがあった年だったなあ…と思います。大阪万博の開催だったり、日本初の女性首相が誕生したり、お米の価格高騰だったり、年間を通して災害や事故が多かったり…忘れちゃいけない、熊の出没や被害が本当に多い年でした…(あれ？いいニュースってもっとなかった？) ちなみにワークパワー通信担当の私としては『ワークパワー通信の発刊』が大きな自分ニュース！これに尽きます(*^▽^*)IA

2025年5月に創刊されたワークパワー通信も今号で4号目、今後もみなさんに楽しく読んでいただける記事を作るべく邁進して参ります。2026年がみなさんにとってより素晴らしい年になりますように！ではでは、また次号で！(*´▽`*)シ

わたしのオススメ本

NOVEL

紹介♪

俺たちの箱根駅伝 上・下巻 (池井戸潤・著)

みなさん、最近読書してますか？

日々あれこれ忙しいと活字を読むという時間をとるのが難しくなってしまうがちですが、なんとか1ヶ月に1冊は読みたいと思っているワークパワー通信担当です。

そんな私がオススメしたい一冊(上下巻なので正確には二冊)が「俺たちの箱根駅伝」！毎年1月2日・3日に行われる東京箱根間往復大学駅伝競走(通称・箱根駅伝、余談ですが2026年は第102回大会です)に関わる選手・チーム、駅伝を運営する関東学連、そして駅伝を中継するテレビ局のクルーを題材にした物語。

毎年お正月は元日の全日本実業団対抗ニューイヤー駅伝からはじまり、2・3日は箱根駅伝と3日間駅伝漬けになる私(初詣にも初売りにも行かない筋金入りの駅伝ウォッチャー)、昨年春に発売されるや否や書店へ買いに走り、即読み終わりました！

上下巻合わせて700ページを超える長編なので読み応えがあります。読みながら私、10回泣きました…



箱根駅伝が好きな方も、そうじゃない方も是非本屋さんで見かけたらだまされたと思って(いや、だます気はないです…)手に取ってみてください、全力でオススメします！！(編集：T.O)



実は2026年にドラマ化されるんです、今から楽しみ！！

★お仕事についてのご相談・お悩みごと、お気軽にお問合せ・ご連絡ください★



株式会社 ワークパワー

住所：岩手県奥州市江刺八日町1-4-10 ワークステーション101

TEL：0197-35-5277/FAX：0197-35-6177

WEBマガジン専用MAIL：staff-magazine@workpower.co.jp